



Подсчитайте результаты:

Кол-во «А» \_\_\_\_ X 3 балла = \_\_\_\_

Кол-во «В» \_\_\_\_ X 2 балла = \_\_\_\_

Кол-во «С» \_\_\_\_ X 1 балла = \_\_\_\_

ИТОГО баллов = \_\_\_\_

Давайте посмотрим, что означает кол-во полученных Вами баллов в соотношении со Здоровым образом жизни.

## Насколько успешны Ваши результаты?

Чем выше Ваши баллы, тем больше Вам необходимо уделить внимания обретению  
Здорового образа жизни!

**40-51 – Опасно** – Вам нужно срочно принять меры!

Ваше здоровье подвержено серьезному риску и Ваш образ жизни несбалансирован.

**32-39 – В зоне риска** – Перемены пошли бы вам на пользу!

**25-32 – Риск минимален** – Профилактические меры благотворно скажутся на Вашем будущем!

**17-24 – Поздравляем** – Вы двигаетесь в правильном направлении к обретению сбалансированной и здоровой жизни!

NHT Global предлагает Вам единый комплекс!



NHT Global предлагает Вам единый комплекс!